

# NA ESTRADA COM VOCÊ!

Jornal Romestur

Novembro de 2022 Edição 11



*Nossas relações são espelhos de nós mesmos*

Vamos aprendendo a descobrir quem somos através dos olhos dos outros. Cada pessoa que encontramos durante a vida pode nos trazer ou nos ensinar algo diferente. Seja em nossos relacionamentos familiares, profissionais, amorosos ou com os nossos amigos, temos sempre que observar se estamos projetando nas outras pessoas aquilo que não estamos dispostos a ver, mudar ou aceitar em nós mesmos. Perceber a razão que nos deixa irritados, magoados ou frustrados com o outro é uma tarefa que exige um olhar sincero sobre as nossas próprias questões. Ao invés de achar que o outro é sempre o culpado, tente perceber o que te gera tanto desconforto. Qual a sua responsabilidade em cada situação que você vive? Muitas vezes, você pode descobrir que pequenas mudanças de pensamento já podem resolver o problema. Relacionamentos saudáveis são fonte de vida e sabedoria, trazendo mais significado e muitas oportunidades de crescimento.

**Refleta: Como está a qualidade dos seus relacionamentos hoje?**

## *Nesta edição:*

|                                     |         |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| Minha história com a Romestur ..... | Pág. 02 | Principais sintomas .....           | Pág. 04 |
| Funcionário do Mês .....            | Pág. 02 | Concurso de Redação e Desenho ..... | Pág. 05 |
| Direção em tempos de chuva.....     | Pág. 03 | Curiosidades sobre a Copa do Mundo  | Pág. 06 |
| Novembro Azul .....                 | Pág. 04 | Aniversariantes .....               | Pág. 06 |
|                                     |         | Caça palavras .....                 | Pág. 06 |
|                                     |         | Seja bem vindo .....                | Pág. 06 |

## MINHA HISTÓRIA COM A ROMESTUR

"Olá, meu nome é Henrique Domiciano da Silva, 30 anos, casado e tenho uma enteada que considero minha filha. Amo minha família e profissão. Desde que tirei carteira categoria D, meu maior sonho era ser motorista do ramo de transporte coletivo. Nunca desisti deste sonho e quando veio a oportunidade de entrar na empresa, não pensei duas vezes. Agradeço a Deus por cada dia de trabalho com segurança, pela minha vida, família e amigos que sempre me apoiam e ajudam. Sou muito grato a Romestur por confiar no meu trabalho e me proporcionar esta oportunidade e à todos os colaboradores desta empresa que fazem dos meus dias, um dia melhor. Faço do meu trabalho a minha segunda casa, sempre cuidando e fazendo com que o ambiente de trabalho seja o melhor. Muito obrigado família Romestur e também a todos os passageiros e empresas que confiam no meu trabalho."



### Todo sonho é possível quando o combustível principal é acreditar!

"Há um ano atrás recebemos o Henrique na empresa para uma entrevista de emprego. Durante o processo foi feita uma pergunta: Por que você quer trabalhar na Romestur? E com brilhos nos olhos ele respondeu: 'Este é o sonho da minha vida! Sempre sonhei em trabalhar com ônibus e esta é uma oportunidade!' Agradecemos todos os funcionários e a cada candidato que passa pela Romestur em busca de oportunidades."

Marisa Faioli

## FUNCIONÁRIO DO MÊS



Funcionário do mês:  
Rodrigo Nazário de Aquino

Que o trabalho seja sempre abençoado. Pois é através do esforço e dedicação de nossos colaboradores que crescemos a cada dia. E neste sentido a Romestur tem a satisfação de contar com uma equipe comprometida com o que faz. Reconhecemos e agradecemos o "Funcionário do Mês", Rodrigo Nazário de Aquino por todo empenho e cuidado com cada um dos nossos passageiros. Parabéns! É uma enorme satisfação termos em nosso time pessoas como você, que se importam e se esforçam para ser melhores a cada dia.

## CUIDADOS COM A DIREÇÃO EM TEMPOS DE CHUVA



O período de chuvas chegou e com ele devemos redobrar os cuidados na estrada. Pensando nisso a Romestur separou algumas recomendações importantes para você dirigir com segurança.

### 1 Mantenha o farol ligado

Em dias de chuva, os faróis ligados melhoram a visualização dos outros veículos, sobretudo se houver neblina. Não é indicado o uso do farol alto, pois ele reflete diretamente nas gotas de chuva, atrapalhando não só a sua visão, mas também a dos outros motoristas.

### 2 Diminua a velocidade

Quanto mais escorregadia a pista estiver, maiores serão as chances de ocorrer uma derrapagem. Por isso controle a velocidade.

### 3 Aumente a distância para o veículo da frente

Os freios ficam menos eficientes na chuva, tanto pela água que pode entrar no sistema quanto pela perda de aderência ao chão, logo, o veículo terá mais dificuldade de parar e precisará de mais espaço, por isso, aumente a distância com o veículo a sua frente.

### 4 Redobre a atenção

A pista molhada deixa qualquer manobra mais arriscada. Por isso, antes de qualquer movimento, é importante avaliar se a ultrapassagem é realmente necessária e se é possível fazer a ultrapassagem do veículo da frente com total segurança.

### 5 Cuidado com a aquaplanagem

Para evitar que isso aconteça o motorista deve sempre manter os freios em dia e os pneus em bom estado. Caso perceba que o veículo perdeu o contato com a pista, ao cruzar uma lamina de água, mantenha a calma, fique com as duas mãos no volante, tire o pé do acelerador, não pise no freio e não vire a direção.



**Vamos zelar pela nossa vida e pelos demais usuários da via!**

## CAMPANHA NOVEMBRO AZUL

Em 2022, a Romestur Serviços de Transporte e Turismo iniciou a campanha “Novembro Azul” com o objetivo de alertar para a importância do diagnóstico precoce do câncer de Próstata. Conforme dados do INCA, foram diagnosticados 68.220 novos casos de câncer de próstata e cerca de 15 mil mortes/ano em decorrência da doença no Brasil, o que representa 42 homens morrendo por dia em decorrência da doença e aproximadamente 3 milhões convivendo com ela. O movimento quer conscientizar, ainda mais, a população masculina sobre a necessidade de cuidar do seu corpo. Praticar exercícios, ter uma alimentação equilibrada, parar de fumar, praticar sexo seguro, cuidar da saúde mental e, também, fazer o exame da próstata, periodicamente. Por isso, Previna-se!



Novembro azul



## NOVEMBRO AZUL - PRINCIPAIS SINTOMAS

### Principais sintomas:



Dór óssea



Maior frequência urinária



Dificuldade ao urinar



Ardência e dor ao urinar



Urina com sangue



Jato de urina fraco

A Campanha Novembro Azul traz com ela a oportunidade de alertar e conscientizar todos os homens sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Este tumor é o segundo mais frequente entre homens no mundo, ficando atrás somente do câncer de pele. As estimativas apontam para um risco estimado de 66,12 novos casos a cada 100 mil homens, representando mais de 14 mil óbitos por ano. Infelizmente a maioria destes casos acontecem devido ao grande preconceito com o exame para o diagnóstico e este hábito precisa mudar. Quando o assunto é cuidar da própria saúde, os homens são mais resistentes do que as mulheres. Vamos mudar esta realidade e tornar todos conscientes da sua saúde e da necessidade de fazer avaliação periódica para manutenção do bem estar. Cuide-se!



# 1º CONCURSO DE REDAÇÃO E DESENHO

Com o tema “Faça o que é certo ainda que Ninguém Veja” aconteceu no Mês de Outubro/2022 nosso 1º Concurso de Redação e Desenho. Aproveitamos para agradecer a todos os pais pela confiança e aos filhos pelo empenho e dedicação em todo o processo de construção dos trabalhos entregues. Parabenizamos aos premiados, mas acima de tudo, gostaríamos de parabenizar a todos (as), pelos ótimos trabalhos. Os erros ocorridos, preferimos assumir, os acertos optamos por dividir e o sucesso dedicamos a vocês que nos acompanharam, investiram tempo e acreditaram em nosso trabalho. Ficamos imensamente gratos e deixamos aqui o nosso convite para uma efetiva participação nos próximos concursos.

Setor de SMS (Segurança, meio Ambiente e Saúde Ocupacional)

## Premiados:

### **Categoria: 04 a 05 anos**

Participante: Guilherme Borges Nascimento

Pai: Wellington Jose do Nascimento

### **Categoria: 06 a 09 anos**

Participante: Deivid Luiz Borges Cândido

Pai: Ednaldo Meira Candido

### **Categoria: 10 A 13 anos**

Participante: Saymon Gabriel da Costa Almeida

Pai: Douglas Barbosa da Silva Almeida



## CURIOSIDADES SOBRE A COPA DO MUNDO FIFA 2022



- **O mundial mais caro da história:** Estima-se que o Catar investiu mais do que US\$ 200 bilhões para viabilizar a Copa no país;
- **Primeiro estádio desmontável:** O estádio de Lusail, palco da final da Copa do Mundo foi construído com contêineres e elementos modulares em aço e pode ser desmontado e reconstruído com os mesmos materiais em qualquer lugar;
- **Primeira edição com árbitras:** Pela primeira vez na história o time de arbitragem terá mulheres. Seis profissionais estão entre os 36 árbitros, 69 árbitros assistentes e 24 árbitros de vídeo;
- **Maior premiação da história:** A edição de 2022 vai pagar o maior prêmio da história à seleção campeã mundial. US\$ 42 milhões para o primeiro lugar, US\$ 30 milhões para o vice-campeão e US\$ 27 milhões para o terceiro lugar;
- **O esporte popular do Catar não é o futebol:** Por lá, a paixão é o críquete, um jogo de tacos muito parecido com o beisebol. Para receber a Copa do Mundo da FIFA™, o país teve que construir sete novos estádios e reformar um;
- **Primeiro mundial com mais jogadores por seleção:** Tradicionalmente, as seleções podem convocar 23 jogadores, incluindo os goleiros. A partir da edição de 2022, esse número subiu para 26, mas não de forma obrigatória, em razão do impacto da covid-19 nos times.

## ANIVERSARIANTES

*parabéns*

- 02/11- Warley Rodrigues Gomes
- 03/11- Leandro Junior Soares
- 04/11- Helen Cristina da Costa Souza
- 10/11- Érika Lilian Paulo Barbosa
- 10/11- Wellington José do Nascimento
- 13/11- Jardel Valério Pereira Barbosa
- 13/11- Mateus Felipe Oliveira Rocha

## BEM VINDOS (AS)

Tamiris Cristina Silva Maia

A primeira palavra que você encontrar definirá como será o seu dia:

ASJOLEIKFNBALESGA  
PLJALEGREABLEESGU  
ABENÇOADOIIBGSGLO  
ASJOLEIKFELIZASGLA  
ASJOLEGRANDIOSOKL  
FGITCONTENTEXTYMO  
TOPPÇETRIMENTTMER  
ILUMINADORTBVERIO  
UOAMIPLINCRIVELXM  
PROSPEROHSEAMOCZ  
CERMARAVILHOSOPOR  
RGTHETHOHPOIRTWQAV

**Romestur: Há mais de 10 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!**

### Endereço:

Avenida Antônio Francisco Lisboa, 210 -  
Centro - Ouro Branco - MG- CEP: 36.420-  
000 TEL.: (31)9 8903-1222 - 3742-2719c-  
romestur@romestur.com.br

### Expediente do Jornal:

GEAR Comunicação  
Gestão e Estratégia Alinhadas para Resultados  
em Serviços de Comunicação e Propaganda  
Ltda. Cons. Lafaiete - MG. Tel.: (31) 9 8813-0299